



## PROCHAINES FORMATIONS

Accompagner les enfants à être de plus en plus **autonomes** sur le chemin de leur **bien-être** et du **mieux vivre ensemble** !



*bien-être*  
 relaxation respect  
 empathie *confiance en soi*  
 collaboration joie écoute  
 créativité conscience corporelle  
*estime de soi* discussions  
 accueil des émotions  
*bienveillance*

à Bulle, Fribourg

(1 journée 9h30-16h45)

Samedi 27 janvier 2024

ou

Samedi 27 avril 2024

Pour les :

- **enseignant.e.s** (PER compatible pour la Suisse, dossier pédagogique disponible)
- **parents**
- **thérapeutes**
- **et tous les intervenant.e.s auprès des enfants**

Une méthode **INNOVANTE** “**clé en main**”

avec un magnifique **matériel ludique adaptable**

et des **outils concrets** faciles à intégrer au quotidien dans ton accompagnement auprès des enfants pour les aider à :

- mieux vivre leurs **émotions**,
- développer l'**empathie**, la **bienveillance**,
- renforcer l'**estime et la confiance en soi**...
- et bien plus encore !